****

**Fiche Inscription stage**

**Statique & Dynamique**

La Commission Apnée du CODEP95 organise le Dimanche 08 Avril 2018, de 14h à 18h, un stage de perfectionnement statique & dynamique (24 places) à la piscine de Taverny au tarif de 20€ (Ordre CODEP95)

Le rendez vous est fixé à la piscine de Taverny à 13h30 avec le matériel suivant :

Combinaisons pour le Statique & le dynamique

Montre chronomètre étanche

Lestage approprié pour le dynamique

Lunettes ou masque

Tuba (frontal de préférence)

Palmes &/ou monopalmes d’entrainement & de performance (au moins 2 paires de voilures différentes)

Bouteille d’eau

Collation

Pour vous inscrire, renvoyez par courrier le dossier d’inscription comportant :

La fiche d’inscription ci après

Un chèque de 20€ à l’ordre du CODEP95

La photocopie de votre certificat médical de non contre indication à la pratique de l’Apnée en cours de validité à la date du stage

La photocopie de votre licence en cours de validité

La photocopie de votre carte de niveau Fédéral

A l’adresse suivante :

MERCKEL Lydia

46 allée des Ossards

95150 Taverny

06.76.38.60.78

lydia.em@orange.fr

Pour tout renseignement : [jerome.prat@me.com](mailto:jerome.prat@me.com)

**Stage STA & DYN**

Nom : Prénom :

Mail :

Num de téléphone :

Num de licence :

Niveau fédéral :

Club : Num du club :

|  |  |
| --- | --- |
| Disciplines | Performance maitrisée |
| Statique | Min sec |
| Dynamique Bi palmes | m |
| Dynamique Monopalme | m |
| Dynamique sans palme | m |
| 10x50m | Départs tous les : |
| 20x25m | chrono: |